

CEIP SAN BLAS 41001021

PLAN DE ACTUACIÓN . CRECIENDO EN SALUD

Coordinadora:
Carmen Revuelto Serrano



Curso
2015/16

ÍNDICE

1- ANÁLISIS DEL ENTORNO.....	3
2- OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	4
3- CONTENIDOS.....	6
4- ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN CURRICULAR.....	7
5- ACTIVIDADES QUE SE REALIZARÁN.....	8
6- RECURSOS EDUCATIVOS.....	9
7- TÉCNICAS E INSTRUMENTOS PARA LA COMUNICACIÓN Y DIFUSIÓN.....	10
8- SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN.....	11

1- ANÁLISIS DEL ENTORNO

Nuestro Centro Educativo es un centro de una sola línea, ubicado en Carmona.

Los niveles impartidos son los siguientes:

- Educación Infantil: 3, 4 y 5 años
- Educación Primaria :1º a 6º, una sola línea.
- Aula de Apoyo a la Integración.

Número total de profesor@s: 13

Número total de alumn@s: Entre 195 y 200 aproximadamente

Distribución de Espacios.

El número de aulas con las que cuenta el edificio es de 9 unidades distribuidas de la siguiente manera, 5 unidades de Educación Primaria y 3 unidades de Educación Infantil, y 1 unidad de Apoyo a la Integración.

Desde el curso 2013-2014, el CEIP "San Blas" ocupa la totalidad del edificio que en años anteriores compartía con el IES "Manuel Losada Villasante".

Organización funcional del Centro:

Unidades Organizativas:

El Colegio Público queda constituido por 9 unidades (3 de Infantil, 5 de Educación Primaria y 1 Aula de Apoyo a la Integración) y 13 profesor@s.

El nivel socioeconómico de las familias de nuestro Centro podría considerarse medio- bajo.

Actualmente, no contamos con Plan de Apertura, pero si llevamos varios años participando en los Plan de Consumo de Frutas por considerar que al no tener comedor escolar podríamos brindar un nuevo servicio a nuestro alumnado inculcándoles el consumo responsable de Frutas y verduras a través de la puesta en marcha del programa y la concienciación del las familias de la importancia de llevar una buena alimentación en la infancia.

2- OBJETIVOS ESPECÍFICOS

En nuestro Plan de actuación se trabajarán los objetivos propuestos por la Consejería de Educación en el dossier "Creciendo en salud".

Y en concreto, nos centraremos en las siguientes líneas de actuación:

- Educación socio- emocional
- Estilos de vida saludable
- Autocuidado y accidentalidad.

Educación Socio-emocional

- Contribuir al desarrollo de competencias y capacidades que permitan al alumnado afrontar los riesgos para la salud más frecuentes en estas edades, favoreciendo la elección de conductas saludables.

PLAN DE ACTUACIÓN . CRECIENDO EN SALUD

- Promover actitudes que permitan tomar conciencia de las emociones propias y de los demás, así como aprender a regularlas, mediante estrategias que favorezcan el desarrollo personal y social.
- Desarrollar habilidades que potencien la autonomía emocional, una actitud positiva hacia uno mismo y hacia los demás, así como estrategias que permitan afrontar los retos de la vida de forma sana y equilibrada.

Estilos de Vida Saludable

- Sensibilizar sobre la importancia de realizar actividad física y llevar una alimentación variada y equilibrada basada en la dieta mediterránea, haciendo especial énfasis en el aumento del consumo de frutas y hortalizas y en la disminución del consumo de bebidas azucaradas.
- Promover la adquisición de hábitos relacionados con la higiene y el autocuidado, así como, el sentido visual (la observación visual o auditiva, la noción espacial, la prudencia o la pronta decisión).
- Hacer partícipes a las familias, fomentando su colaboración en la promoción de la salud y la prevención de adicciones.

Autocuidado y Accidentalidad

- Desarrollar en el alumnado su autonomía en su autocuidado.
- Desarrollar hábitos de higiene bucal y de alimentación sana y equilibrada.
- Desarrollar hábitos de sueño adecuado.
- Potenciar comportamientos de salud dirigidos a la

adopción de posturas saludables y ergonómicas, evitando comportamientos que produzcan sobrecarga vertebral.

- Adquirir hábitos en relación al sentido vial como conocer las normas de circulación como peatón, adquiriendo hábitos de comportamiento y prudencia en el uso de las vías públicas urbanas e interurbanas.

3- CONTENIDOS

Los contenidos que trabajaremos en cada una de las líneas de actuación seleccionadas son los siguientes.

Educación Socio- emocional:

- Conciencia emocional
- Regulación emocional
- Autonomía emocional
- Competencia emocional
- Competencia para la vida y el bienestar.

Estilos de Vida Saludable:

- Actividad Física
- Alimentación equilibrada

Autocuidado y accidentalidad:

- Higiene corporal
- Higiene del sueño
- Higiene postural
- Salud bucodental
- Educación vial

4- ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN CURRICULAR

El Programa "Creciendo en Salud" se encuentra totalmente relacionado con las distintas áreas del currículum, desarrollándose de forma transversal a lo largo del curso escolar.

Algunas de las estrategias que se emplearán en su realización son las siguientes:

- Establecimiento de un día concreto (Miércoles) en la Etapa de Educación Infantil para el consumo de fruta, así como una propuesta de desayuno saludable para el resto de la semana.
 - Lunes: Bocadillo
 - Martes: galletas
 - Miércoles: Fruta
 - Jueves: Lácteos
 - Viernes: Libre (evitando bollería)
- Trabajamos las emociones a través de cuentos, representaciones, drammatizaciones, etc.
- Información a las familias sobre la importancia del programa "Creciendo en Salud", para que colaboren con el Centro en la realización de éste.
- Presentación del Plan al Claustro y Consejo Escolar e inclusión del Plan de Actuación "Creciendo en Salud" en el proyecto Educativo de Centro.
- Coordinación con los recursos y servicios de la localidad en relación a los ámbitos que se trabajan en el Plan de Actuación.

5- ACTIVIDADES QUE SE REALIZARÁN

Las actividades que tendrán lugar a lo largo del curso escolar 2015/16 son las siguientes:

Educación Socio-emocional:

- Realizar las normas del aula
- Consensuar entre todo el centro las normas para un buen uso del recreo.
- Videoforum: Película "Del revés"
- Sesiones de relajación
- Taller de Habilidades Sociales

Estilos de Vida Saludable

- Consumo de Frutas todos los miércoles del curso.
- Desayuno saludable para celebrar el Día de la Constitución Española
- Celebración del Día Mundial de la Salud (7 de Abril 2016)
- Desayuno Andaluz para la Celebración del Día de Andalucía.
- Realización de la III Carrera para celebrar el Día de Andalucía.
- Consumo de frutas del programa "Creciendo en salud"
- Celebración del Día Nacional de la Nutrición (28 de Mayo de 2016).
- Recreos activos a través de la promoción del ejercicio físico y la realización de diferentes juegos y deportes.

Autocuidado y accidentalidad

- Actividades de Educación Vial organizadas junto con el Ayuntamiento de Carmona, a través de charlas y realización de circuitos de educación Vial, así como Taller

PLAN DE ACTUACIÓN . CRECIENDO EN SALUD

de Bicicletas para el alumnado del tercer ciclo de Primaria.

- Colaboración con el Centro de salud de la localidad para realizar charlas por parte de la dentista al alumnado y a las familias sobre la importancia de la higiene Bucodental.
- Visualización del video “Dientín” para el alumnado de Educación Infantil

6- RECURSOS EDUCATIVOS

Los recursos con los que contamos para poder poner en marcha el Plan de Actuación son los siguientes:

- Recursos Humanos:
 - Profesorado del centro
 - Alumnado
 - Familias
 - Profesionales del Centro de Salud y de las demás entidades colaboradoras.
- Recursos materiales:
 - Aulas
 - Materiales fungibles
 - Pizarras digitales y demás recursos educativos del Centro tales como ordenadores, Vídeos, CD, DVD, etc.
 - Vip de inteligencia relacionados con la salud y la alimentación saludable.
- Recursos Web:
 - Colabora, Facebook, Twitter.

- Hábitos de vida saludable- Consejería de Educación
<http://www.juntadeandalucia.es/educacion/webportal/web/vida-saludable>
- El monstruo de colores:
<http://www.auladeelena.com/2015/02/cuento-el-monstruo-de-colores.html>

7- TÉCNICAS E INSTRUMENTOS PARA LA COMUNICACIÓN Y DIFUSIÓN

Las técnicas que emplearemos para transmitir y difundir nuestra labor en la realización de las actividades relacionadas con el Plan "Creciendo en Salud" serán las siguientes:

- Información detallada de las actividades que se realizarán en la página web del Centro.
- Comunicaciones escritas a las familias donde puntualmente se les informará sobre las actividades que se realizan en relación al Plan de actuación.
- Exposición de trabajos del alumnado en los pasillos del Centro para el conocimiento de tod@s l@s niños y niñas.
- Reuniones con el Claustro de Profesorado del Centro y con el Consejo Escolar donde se informará de las actividades que se vayan organizando a lo largo del curso.

8- SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN

Tras la evaluación inicial realizada, se detectan una serie de necesidades en el Centro, que son las que nos guían para poder encauzar las líneas a establecer en el Plan de Actuación del Programa "Creciendo en Salud".

Este curso nos hemos centrado en tres líneas de actuación:

- Educación Socio-emocional
- Estilos de Vida Saludable
- Autocuidado y accidentalidad

El programa tendrá un seguimiento que realizaremos a lo largo de la aplicación de éste para comprobar si las actuaciones que realicemos resultan motivadoras para el alumnado y sirven para cambiar los hábitos de est@s niñ@s.

Este seguimiento también se registrará en la aplicación informática Séneca en el segundo trimestre del Curso escolar.

Para finalizar el programa, evaluaremos la consecución de los objetivos propuestos y la implicación de todos los participantes, realizando propuestas de mejora y valorando las actuaciones realizadas teniendo en cuenta las dificultades que han ido surgiendo en la implantación del Plan.

La coordinadora realizará la evaluación del Programa a través de la memoria que registrará en Séneca.